

- Paletas de sandía con kiwi y yogurt -



INGREDIENTES

1/4 DE SANDÍA

6 KIWIS

1 TAZA DE YOGURT GRIEGO

1 CHORRITO DE VAINILLA MOLINA CRISTALINA

PROCEDIMIENTO

1.-LICÚA LA SANDÍA Y UN CHORRITO DE VAINILLA MOLINA CRISTALINA.

2.-VIERTE EL PURÉ EN UN MOLDE PARA PALETAS Y CUIDA QUE NO CUBRA MÁS DE UN TERCIO DEL RECIPIENTE.

3.-CONGELA 1 HORA.

4.-RETIRA DEL CONGELADOR, RELLENA OTRO TERCIO CON EL YOGURT GRIEGO Y VUELVE A CONGELAR.

5.-LICÚA EL KIWI Y LLENA EL RECIPIENTE.

6.-CONGELA NUEVAMENTE POR 1 HORA.

7.- RETIRA DE LOS MOLDES Y DISFRUTA.